

## Sajtóanyag

Bécs Város Külképviseleti Irodája  
2020. október 13.

# Koronavírus utáni rehabilitáció egy bécsi gyógyfürdőben

**A bécsi gyógyfürdő, a Therme Wien azoknak kínál rehabilitációs lehetőséget, akik koronavírus-fertőzés utáni szövödményeket tapasztalnak: nehézlégzést, fejfájást, levertséget. A kezelés része a légzéstréning és az izmok újjáépítése is. Mindezt az osztrák társadalombiztosító fedezi.**

Egy súlyosabb lefolyású koronavírus-fertőzés után a gyógyulás érdekében nagyon fontos a célzott terápia. Habár a vírus elsősorban a tüdőt támadja, egyes esetekben a szív- és érrendszer is károsodhat. Még azok is hónapokig tüneteket tapasztalhatnak, akiknél a fertőzöttség időszakában csak enyhe kellemetlenségek jelentkeztek. Gyakori tünet a nehézlégzés, a levertség, az erős fejfájás. A bécsi Therme Wien gyógyfürdő ezeknek az embereknek szeretne segíteni szakképzett fizioterapeuták és célzott terápiás kezelés segítségével, elsősorban a légzésfunkciók javításával. Akik például az intenzív osztályon feküdtek, azoknak gyakran meggyengül a rekeszizma, ez pedig felelős lehet a nehézlégzésért. A terápia során ezért fontos a légzőizomzat megerősítése különböző gyakorlatok segítségével. A rehabilitáció részét képezi ezen kívül a traumatikus élmény leküzdésében való segítség is. A gyógyfürdőbe hetente 20-30 beteg érkezik a kezelésre, általában két-három alkalommal, ilyenkor néhány órát töltenek az intézményben. A személyre szabott gyógymódnak gyakran része a friss levegőn való séta a fürdő parkjában. Aki akar, fekvőbeteg-ellátást is igénybe vehet. A gyógyulási folyamat fontos eleme, hogy a páciensek lassan visszatérő erejüket érzékelve elhiggyék, állapotuk javul. A háromhetes kúra ingyenes, a költségeket az osztrák társadalombiztosító állja.

### Képaláírás és copyright:

© Therme Wien

## További sajtóinformáció

Sági Eszter

WH Digital GmbH / Bécs Város Külképviseleti Irodája

1054 Budapest, Széchenyi rakpart 3.

[sagi@eurocommpr.hu](mailto:sagi@eurocommpr.hu)

+36 1 467 5008, +36 1 467 5009

+36 30 844 9587

[www.eurocommpr.hu](http://www.eurocommpr.hu)

<https://www.facebook.com/eurocommprbudapest/>

[https://twitter.com/EurocommPR\\_BUD](https://twitter.com/EurocommPR_BUD)