

Sajtóanyag

Bécs Város Külképviselési Irodája
2022. április 29.

Sörfőzéssel tartják karban a lakókat egy bécsi idősek otthonában

Terápiás céllal sörfőzdet nyitottak egy bécsi idősek otthonában. A lakóknak nemcsak jó szórakozás a sörfőzés, de az egészségükre is jó hatással van. Az itt készült söröket – Oma és Opa – más nyugdíjasotthonok lakói is megvásárolhatják.

2020 nyara óta, hetente egyszer maláta és komlószag terjeng egy bécsi idősek otthona, a Haus Atzgersdorf folyosóin. Terápiás céllal ugyanis sörfőzésbe kezdtek, hogy kellemes időtöltést kínálhassanak a lakóknak. A sörfőzés másik haszna, hogy jó hatással van az idősek egészségi és mentális állapotára is. Mivel minden egyes lépést – a cefrézéstől az üvegek mosásán és lezárásán át a címkézésig – kézzel csinálnak, a résztvevőknek folyamatosan koncentrálniuk kell és a finommotorikus mozgásra is szükség van. Az illatok – főleg a demens lakóknál – emlékeket ébresztenek és nem utolsó sorban javul a résztvevők önértékelése. Egy-egy alkalommal hat-nyolc lakó segít a sörfőzésben, amit természetesen szakember vezényel le.

Az otthonban Oma és Opa névre keresztelt bécsi lagert illetve Hellga és Hellmut néven futó világos sört készítenek, hetente 150 üveggel. Mindig a lakókkal közösen döntenek el, hogy éppen melyik fajtát főzzék. A kész söröket nemcsak az atzgersdorfi otthon lakói kóstolhatják meg, hanem további másik harminc idősek otthonába is szállítanak, ahol 2 euróért lehet megvásárolni egy 0,33-as üveg Omat vagy Opat. A bécsi idősothtonokat összefogó Häuser zum Leben intézményeiben egyébként nemcsak sört főznek, hanem saját mézet, fűszernövény-keverékeket és diópálinkát is előállítanak. Ezenkívül van egy saját cukrászatak is, ahol süteményeket és más nassolnivalókat készítenek – természetesen az idősek bevonásával.

Képaláírás és copyright:

Bécsi nyugdíjasotthon lakói saját főzésű sört kóstolnak © KWP / Andreas Hormarcher

Oma és Opa – a Haus Atzgersdorf nyugdíjasotthon saját főzésű söre © KWP / Andreas Hormarcher

További sajtóinformáció

Bauer Krisztina
WH Digital GmbH / Bécs Város Külképviselési Irodája
1054 Budapest, Széchenyi rakpart 3.
bauer@eurocommpr.hu
+36 1 467 5008, +36 1 467 5009
+36 30 925 0238
www.eurocommpr.hu
<https://www.facebook.com/eurocommprbudapest/>
https://twitter.com/EurocommPR_BUD